

IRAILA · SEPTIEMBRE

Deutsche Schule " San Alberto Magno "



Astelehena / Lunes

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

11

Espinaken krema
Txeri xolomoa plantxan
perretxikoekin
Fruta

Espinacas a la crema
Lomo de cerdo a la plancha
con champiñones
Fruta

18

Espagettiak hirugiharrekin
Indioilar gisatua
barazkitxoekin
Fruta

Espagettis salteados con bacon
Estofado de pavo
con verduritas
Fruta

25

Ilarrak frantziar erara
Haragi kaneloi
gratinatuak
Fruta

Guisantes a la francesa
Canelones de carne
gratinados
Fruta

12

Eltzeko dilistak
Legatza labean
baratxuri eta perrexilarekin
Jogurt azukreduna

Lentejas estofadas
Merluza al homo
con ajo y perejil
Yogur azucarado

19

Barazki menestra
Etxeko zekor albondigak
espainiar saltsan
Zaporeetako jogurta

Menestra de verduras
Albondigas de temera
en salsa española
Yogur de sabores

26

Babarrun ñabarrak barazkiekin
Legatz medailoiak
pikilo saltsan
Bainilazko natilak

Alubia pinta con verdurita
Medallones de merluza
en salsa piquillo
Natillas de vainilla

13

Arroza tomate naturalarekin
Oilasko bularki ogineztatua
piper berdeekin
Frutazko irabiatua

Arroz con tomate natural
Pechuga de pollo empanada
con pimiento verde
Batido de frutas

20

Eltzeko txitxirioak
Bakailaoa erromatar erara
limoiarekin
Fruta

Garbanzos estofados
Bacalao a la romana
con limon
Fruta

27

Haragi anitzeko paella
Oilasko eta gazta nuggetak
entsalada anitzarekin
Fruta

Paella de carnes variadas
Nuggets de pollo y queso
con ensalada variada
Fruta

7

Pasta napolitana erara
Zekor xerra
piper gorriekin
Jogurt edangamia

Pasta napolitana
Filete de temera
con pimientos rojos
Yogur bebible

14

Lekak euskal erara
Patata tortila
tomate saltsa finarekin
Zaporeetako jogurta

Vainas a la vasca
Tortilla de patata
con salsa fina de tomate
Yogur de sabores

21

Barazki anitzeko krema
Entsalada mistoa
Oilasko ziter errea
perretxikoekin
Izozkia
Crema de verduras variadas
Ensalada mixta
Muslo de pollo asado
con champiñones
Helado

28

Etxeko arrai zopa
Etxeko zekor hanburesak
dado patatekin
Jogurt azukreduna

Sopa casera de pescado
Hamburguesas de temera
con patata dado
Yogur azucarado

8

Barazki krema
Entsalada mistoa
Oilasko izter errea
patata frijiturekin
Fruta

Crema de verduras
Ensalada mixta
Muslo de pollo asado
con patatas fritas
Fruta

15

Izartxo zopa
Etxeko urdaiazpiko kroketak
entsalada anitzarekin
Fruta

Sopa de estrellitas
Croquetas caseras de jamon
con ensalada variada
Fruta

22

Patatak errioxar erara
Hegaluze empanadilak
entsalada anitzarekin
Fruta

Patatas a la riojana
Empanadillas de atun
con ensalada variada
Fruta

29

Lekale krema
Legatza saltsa berdean
Fruta

Crema de legumbres
Merluza en salsa verde
Fruta