



# Martxo · Marzo

## Deutsche Schule "San Alberto"





Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

 Ekologikoa · Ecológico  
 Freskoa · Fresco



1

- Barazki anitzeko krema
- Urdaiazpiko tortila tomate saltsarekin
- Fruta

- Crema de verduras variadas
- Tortilla de jamon con salsa de tomate
- Fruta

4

- Eltzeko dilistak
- Merlenka erromatar erara imoia eta maionesarekin
- Zaporeetako jogurta

- Lentejas estofadas
- Pescadilla a la romana con limon y mahonesa
- Yogur de sabores

5

- Pasta entsalada
- Urdaiazpiko kroketa entsalada anitzarekin
- Fruta

- Ensalada de pasta
- Croquetas caseras de jamon con ensalada variada
- Fruta

6

- Barazki menestra
- Zekor xerra plantxan txip patatekin
- Fruta

- Menestra de verduras
- Filete de ternera a la plancha con chips
- Fruta

7

- Idi salsa zopa
- Haragi egosia tomatearekin
- Petit suisse

- Sopa de caldo de buey
- Carne del cocido con tomate
- Petit suisse

8

- Eltzeko txitxirioak
- Legatza labean baratxuri eta perrexilarekin
- Fruta

- Garbanzos estofados
- Merluza al horno con sofrito de ajo y perejil
- Fruta

11

- Haragi anitzeko paella
- Txerri xolomoa tomate entsaladarekin
- Fruta


- Paella de carnes variadas
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta


12

- Kalabaza purea
- Zekor albondigak espainiar saltsan
- Jogurt azukreduna

- Pure de calabaza
- Albondigas de ternera en salsa española
- Yogurt azucarado

13

- Eltzeko dilistak
- Arrai freskoa 
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Pescado fresco 
- Fruta

14

- Lekak euskal erara
- Saltxitxa freskoak ketxuparekin
- Bainilazko natilak

- Vainas a la vasca
- Salchichas frescas con ketchup
- Natillas de vainilla

15

- Patatak errioxar erara
- Oilasko izterra mostaza eta barazki saltsan
- Fruta

- Patatas a la riojana
- Muslo de pollo en salsa de mostaza y verduras
- Fruta

18

Jai eguna

Fiesta

19

Jai eguna

Fiesta

20

- Pasta hirugiharrarekin
- Hegaluze enpanadilak entsaladarekin
- Fruta

- Pasta salteada con bacon
- Empanadillas de atun con ensalada
- Fruta

21

- Babarrun txuriak barazkiekin
- Legatza labean baratxuri eta perrexilarekin
- Zaporeetako jogurta

- Alubia blanca con verduras
- Merluza al horno con sofrito de ajo y perejil
- Yogur de sabores

22

- Ilarrak frantziar erara
- Etxeko barazki lasaña
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Lasaña de carne casera
- Fruta

25

- Barazki anitzeko krema
- Zekor hanburgesak dado patatekin
- Fruta


- Crema de verduras variadas
- Hamburguesas de ternera con patata dado
- Fruta


26

- Arroza tomate naturalarekin
- San jakoboak entsaladarekin
- Izozkia


- Arroz con tomate natural
- San jacobos con ensalada
- Helado


27

- Dilistak 
- barazkitxoekin
- Legatza probentzal erara limoia eta maionesarekin
- Fruta

- Lentejas 
- con verduras
- Merluza la provenzal con limon y mahonesa
- Fruta

28

- Lekak erandio erara
- Oilasko bularkia kus kusarekin 
- Gazta eta irasagarra

- Vainas al estilo erandio
- Pechuga de pollo con cus cus 
- Queso y membrillo

29

- Hegazti eta euri zopa
- Patata tortila tomatearekin
- Fruta

- Sopa de ave y lluvia
- Tortilla de patata con tomate
- Fruta