



Maiatza· Mayo

Deutsche Schule "San Alberto"



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes



Ekologikoa · Ecológico
 Freskoa · Fresco

1

Jai eguna

Fiesta

2

- Lekak erandio erara
- Oilasko izter errea tomate entsaladarekin
- Jogurt azukreduna

- Vainas al estilo erandio
- Muslo de pollo asado con ensalada de tomate
- Yogur azucarado

3

- Idi salsa zopa
- Patata tortila piperradarekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Tortilla de patata con piperrada
- Fruta

6

- Kalabaza purea
- Oilasko bularkia kusarekin
- Fruta

- Pure de calabaza
- Pechuga de pollo con cus cus
- Fruta

7

- Haragi anitzeko paella
- Etxeko urdaiazpiko krocketak entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Paella de carnes variadas
- Croquetas caseras de jamón con ensalada
- Yogur de sabores

8

- Eltzeko dilistak
- Arrai freskoa
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Pescado fresco
- Fruta

9

- Barazki menestra
- Zekor albondigak espainiar saltsan
- Fruta irabiata

- Menestra de verduras
- Albondigas de ternera en salsa española
- Batido de frutas

10

- Errusiar entsaladila
- Porrupatata
- txerri xolomoa piper gorriekin
- Fruta

- Ensaladilla rusa
- Porrupatata
- Lomo de cerdo con pimientos rojos
- Fruta

13

- Espagettiak emmental erara
- Zekor xerra plantxan txipekin
- Fruta

- Espagettis al emmental
- Filete de ternera a la plancha con chips
- Fruta

14

- Eltzeko txitxirioak
- Legatza erromatar erara limoia eta maionesarekin
- Izoikia

- Garbanzos estofados
- Merluza a la romana con limon y mahonesa
- Helado

15

- Ilarrak frantziar erara
- Etxeko haragi lasaña
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Lasaña de carne casera
- Fruta

16

- Hegazti eta euri zopa
- Haragi egosia tomate eta piperrekin
- Zaporeetako jogurta

- Sopa de ave y lluvia
- Carne del cocido con tomate y pimientos
- Yogur de sabores

17

- Espinakak kreman
- Hegaluzte enpanadilak entsaladarekin
- Fruta

- Espinacas a la crema
- Empanadillas de atun con ensalada
- Fruta

20

- Arroza tomate naturalarekin
- Indioilar gisatua barazkitxoekin
- Fruta

- Arroz con tomate natural
- Estofado de pavo con verduras
- Fruta

21

- Barazki krema
- San jakoboak entsaladarekin
- Jogurt azukreduna

- Crema de verduras
- San jacobos con ensalada
- Yogur azucarado

22

- Pasta entsalada
- Pasta tomatearekin
- Zekor hanburgesak dado patatekin
- Fruta

- Ensalada de pasta
- Pasta con tomate
- Hamburguesas de ternera con patata dado
- Fruta

23

- Babarrun txuriak barazkitxoekin
- Arrai urdina
- Gazta eta irasagarra

- Alubia blanca con verduras
- Pescado azul
- Queso y membrillo

24

- Patatak errioxar erara
- Oilasko errea entsaladarekin
- Fruta

- Patatas a la riojana
- Muslo de pollo con ensalada
- Fruta

27

- Barazki anitzeko krema
- Saltxitxa freskoak ketxuparekin
- Fruta

- Crema de verduras variadas
- Salchichas frescas con ketchup
- Fruta

28

- Paella mistoa
- Zekor eskalopea tomate entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Paella mixta
- Escalope de ternera con ensalada de tomate
- Yogur de sabores

29

- Eltzeko dilistak
- Merlenka labean baratxuri eta perrexilarekin
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Pescadilla al horno con sofrito de ajo y perejil
- Fruta

30

- Makarroiak emmental erara
- Oilasko bularkia plantxan piper gorriekin
- Jogurt azukreduna

- Macarrones al emmental
- Pechuga de pollo a la plancha con pimientos rojos
- Yogur azucarado

31

- Ilek euskal erara
- Urdaiazpiko tortila entsaladarekin
- Fruta

- Vainas a la vasca
- Tortilla de jamon con ensalada
- Fruta