



Iraila · Septiembre

Deutsche Schule "San Alberto Magno"



Astelehena · Lunes



Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes





 Ekologikoa · Ecológico
 Freskoa · Fresco

10

- Barazki krema
- Entsalada mistoa
- Etxeko urdaiazpiko krocketak piperradarekin
- Jogurt azukreduna
- Crema de verduras
- Ensalada mixta
- Croquetas caseras de jamon con piperrada
- Yogur azucarado

11

- Eltzeko dilistak 
- Legatza erromatar erara limoia eta maionesarekin
- Fruta
- Lentejas estofadas 
- Merluza a la romana con limon y mahonesa
- Fruta

12

- Lekak erandio erara
- Zekor eskalopea perretxikoekin
- Jogurt edangarria
- Vainas al estilo erandio
- Escalope de ternera con champiñines
- Yogur bebible


13

- Errusiar entsaladila
- Porrupatata
- Saltxitxa freskoak ketxuparekin
- Fruta
- Ensaladilla rusa
- Porrupatata
- Salchichas frescas con ketchup
- Fruta

16

- Ilarrak frantziar erara
- Txerri xolomoa plantxan tomate entsaladarekin
- Fruta

17

- Eltzeko txitxirioak
- Arrai freskoa 
- Zaporeetako jogurta

18

- Kalabaza purea
- Indioilar gisatua barazkiekin
- Fruta


19

- Hegazti eta euri zopa
- Haragi egosia tomate eta piperrekin
- Izozkia

20

- Pasta tomatearekin
- Pasta entsalada
- Hegaluze enpanadilak perretxikoekin
- Fruta
- Pasta con tomate
- Ensalada de pasta
- Empanadillas de atun con champiñones
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Lomo a la plancha con ensalada de tomate
- Fruta

- Potaje de garbanzos
- Pescado fresco 
- Yogur de sabores

- Pure de calabaza
- Estofado de pavo con verduritas
- Fruta

- Sopa de ave y lluvia
- Carne del cocido con tomate y pimientos
- Helado


23

- Espinakak kreman
- Zekor albondigak espainiar saltsan
- Fruta


24

- Arroza tomatearekin
- Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin
- Jogurt azukreduna

25

- Babarrun txuriak barazkiekin
- Arrai freskoa 
- Fruta

26


- Patatak errioxar erara
- Oilasko bularkia kus kusarekin 
- Fruta irabiatua


27

- Barazki menestra
- Zekor xerra patata frijituekin
- Fruta

- Espinacas a la crema
- Albondigas de ternera en salsa española
- Fruta

- Arroz con tomate
- Montaditos caseros de jamon y queso con ensalada
- Yogur azucarado

- Alubia blanca con verduritas
- Pescado fresco 
- Fruta

- Patatas a la riojana
- Pechuga de pollo con cus cus 
- Batido de frutas

- Menestra de verduras
- Filete de ternera con patatas fritas
- Fruta

30

- Eltzeko dilistak
- Oilasko izter errea piper gorriekin
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Muslo de pollo con pimientos rojos
- Fruta