



# Urria · Octubre

Deutsche Schule "San Alberto Magno"



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

 Ekologikoa · Ecológico

 Freskoa · Fresco

1

- Barazki krema
- Legatza labean erregosiarekin
- Jogurt azukreduna

- Crema de verduras
- Merluza al horno con refrito
- Yogur azucarado

2

- Pasta emmental erera
- Indioilar gisatua
- Fruta

- Pasta al emmental
- Estofado de pavo
- Fruta

3

- Babarrun txuriak
- Hegaluze enpanadilak entsaladarekin
- Jogurt edangarria

- Alubia blanca
- Empanadillas de atún con ensalada
- Yogur bebible

4

- Idi salda zopa
- Zekor hanburgesak plantxan patata frijituekin
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Hamburguesas de ternera a la plancha con patatas fritas
- Fruta

7

- Lekale krema
- Zekor eskalopea perretxikoekin
- Fruta


- Crema de legumbres
- Escalope de ternera con champiñones
- Fruta


8

- Arroza tomatearekin
- Oilasko izter errea piperradarekin
- Fruta irabiatua

- Arroz con tomate
- Muslo de pollo asado con piperrada
- Batido de frutas

9

- Eltzeko dilistak 
- Legatza probentzal erara limoia eta maionesarekin
- Fruta

- Lentejas estofadas 
- Merluza a la provenzal con limón y mahonesa
- Fruta

10

- Kalabaza purea
- Patata tortila tomate entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Pure de calabaza
- Tortilla de patata con ensalada de tomate
- Yogur de sabores

11

- Lekak erandio erera
- Txerri xolomoa piper gorriekin
- Fruta


- Vainas al estilo erandio
- Lomo de cerdo con pimientos rojos
- Fruta


14

- Espagettiak tomate eta gaztarekin
- Indioilar gisatua barazkitxoekin
- Fruta

- Espaguetis con tomate y queso
- Estofado de pavo con verduritas
- Fruta

15

- Babarrun ñabarrak barazkitxoekin
- Legatza arrautzatzatua 
- limoia eta maionesarekin
- Jogurt edangarria

- Alubia pinta con verduritas
- Merluza rebozada con limón y mahonesa 
- Yogur bebible

16

- Haragi anitzeko paella
- Oilasko izter errea tomate entsaladarekin
- Fruta

- Paella de carnes variadas
- Muslo de pollo con ensalada de tomate
- Fruta

17

- Patatak errioxar erera
- Zekor albondigak espainiar saltsan
- Fruta

- Patatas a la riojana
- Albóndigas de ternera en salsa española
- Fruta

18

- Illarrak frantziar erera
- Hegaluze enpanadilak txipekin
- Zaporeetako jogurta


- Guisantes a la francesa
- Empanadillas de atún con chips
- Yogur de sabores


21

- Eltzeko dilistak
- Legatza probentzal erara tomate entsaladarekin
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Merluza a la provenzal con ensalada de tomate
- Fruta

22

- Porrupatata
- Oilasko bularkia kus kusarekin 
- Bainilazko natilak

- Porrupatata
- Pechuga de pollo con cus cus 
- Natillas de vainilla

23

- Hegazti eta euri zopa
- Haragi egosia tomate eta piperrekin
- Fruta

- Sopa de ave y lluvia
- Carne de cocido con tomate y pimientos
- Fruta

24

- Arroza tomatearekin
- Saltxitxa freskoak ketxuparekin
- Jogurt azukreduna

- Arroz con tomate
- Salchichas frescas con ketchup
- Yogur azucarado

25

- Barazki krema
- Etxeko urdaiazpiko kroketak entsalada anitzarekin
- Fruta

- Crema de verduras
- Croquetas caseras de jamón con ensalada variada
- Fruta

28

- Espageti erregosiak gaztarekin
- Zekor xerra txip patatekin
- Fruta


- Espaguetis salteados con queso
- Filete de ternera con chips
- Fruta


29

- Lekak euskal erera
- Etxeko urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin
- Jogurt azukreduna

- Vainas a la vasca
- Montaditos caseros de jamón y queso con ensalada
- Yogur azucarado

30

- Eltzeko txixirioak
- Legatza arrautzatzatua 
- limoia eta maionesarekin
- Fruta

- Garbanzos estofados
- Merluza rebozada con limón y mahonesa 
- Fruta

31

- Kalabaza krema
- Patata tortila piperradarekin
- Pettit suisse

- Crema de calabaza
- Tortilla de patata con piperrada
- Pettit suisse