



# Urtarrila · Enero

## Deutsche Schule "San Alberto Magno"



Astelehena · Lunes

Asteartea · Martes

Asteazkena · Miércoles

Osteguna · Jueves

Ostirala · Viernes

11 Kal 760 · P 30 · HK 102 · Lip 29

- Eltzeko dilistak
- Hegaluze empanadilak tomate entsaladarekin
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Empanadillas de atún con ensalada de tomate
- Fruta

18

- Lekak euskal erara
- Zekor albondigak espainiar saltsan
- Fruta

- Vainas a la vasca
- Albóndigas de ternera en salsa española
- Fruta

25 Kal 738 · P 29 · HK 99 · Lip 28

- Porrupatata
- Zekor hanburesak espainiar saltsan
- Fruta

- Porrupatata
- Hamburguesa de ternera en salsa española
- Fruta

12 Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 31

- Haragi anitzeko paella
- Txerri xolomoa piperrekin
- Zaporeetako jogurta

- Paella de carnes variadas
- Lomo de cerdo con pimientos
- Yogur de sabores

19 Kal 776 · P 31 · HK 104 · Lip 33

- Makarroiak emmental erara
- Arrain makiltxoak
- Fruta

- Macarrones emmental
- Varitas de pescado
- Fruta

26 Kal 740 · P 22 · HK 99 · Lip 30

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Arrain freskoa arrautzaztuta entsaladareki
- Fruta

- Alubias con verdura.
- Pescado fresco rebozado con ensalada
- Fruta

13 Kal 770 · P 31 · HK 104 · Lip 30

- Eltzeko txitxirioak
- Arrain freskoa arrautzetzatua
- Fruta

- Potaje de garbanzos
- Pescado fresco rebozado
- Fruta

20 Kal 769 · P 27 · HK 103 · Lip 30

· Jai eguna

· Fiesta

27 Kal 729 · P 22 · HK 106 · Lip 25

- Brokolia patatarekin
- Urdaiazpiko kroketak tomate entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Brócoli con patata
- Croquetas de jamón con ensalada de tomate.
- Yogur de sabores

7 Kal 761 · P 26 · HK 104 · Lip 29

- Lekale krema
- Oilasko bularkia txips patatekin
- Fruta

- Crema de legumbres
- Pechuga de pollo con patatas chips
- Fruta

14 Kal 712 · P 28 · HK 95 · Lip 27

- Barazki krema
- Oilasko errea mostaza saltsan
- Yogur azucarado

- Crema de verduras
- Pollo asado con salsa de mostaza
- Yogur azucarado

21 Kal 735 · P 29 · HK 99 · Lip 31

- Kuia purea
- Zekor eskalopea piperrekin
- Jogurt azukreduna

- Puré de calabaza
- Escalope de ternera con pimientos
- Yogur azucarado

28 Kal 729 · P 22 · HK 106 · Lip 25

- Arroza tomatearekin
- Txerri xolomoa piperrekin
- Fruta

- Arroz con tomate
- Lomo de cerdo con pimientos
- Fruta

8 Kal 754 · P 31 · HK 97 · Lip 27

- Idi salda zopa
- Hanburesak espainiar erara
- Flana

- Sopa de caldo de buey
- Hamburguesas de ternera a la española
- Flan

15 Kal 760 · P 26 · HK 102 · Lip 29

- Ilarrak frantziar erara
- Saltxitxa freskoak ketxuparekin
- Fruta

- Guisantes a la francesa
- Salchichas frescas con ketchup
- Fruta

22 Kal 769 · P 28 · HK 102 · Lip 29

- Dilistak arroza integralarekin
- Patata tortila tomatearekin
- Fruta

- Lentejas con arroz integral
- Tortilla de patata con tomate
- Fruta

29 Kal 748 · P 26 · HK 99 · Lip 29

- Lekak erandio erara
- Oilasko bularkia cus-cusarekin
- Jogurt azukreduna

- Vainas al estilo erandio
- Pechuga de pollo con cus-cus
- Yogur azucarado

Freskoa · Fresco

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral