



Martxo · Marzo

Deutsche Schule "San Alberto Magno"



Astelehena · Lunes	Asteartea · Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna · Jueves	Ostirala · Viernes
1 Kal 680 · P 19 · HK 89 · Lip 23 · Barazki anitzeko krema · Oilasko bularkia piperradarekin · Fruta · Crema de verduras variadas · Pechuga de pollo con piperrada · Fruta	2 Kal 750 · P 25 · HK 103 · Lip 28 · Haragi anitzeko paella · Legatza arrautzaztatua limoia eta mahonesarekin · Zaporeetako jogurta · Paella de carnes variadas · Merluza rebozada con limón y mahonesa · Yogur de sabores	3 Kal 769 · P 28 · HK 104 · Lip 29 · Barazki menestra · Hegaluze empanadilak entsaladarekin · Fruta · Menestra de verduras · Empanadillas de atun con ensalada · Fruta	4 Kal 746 · P 24 · HK 99 · Lip 29 · Eltzeko txitxirioak · Zekor albondigak espainiar saltsan · Fruta · Garbanzos estofados · Albóndigas de ternera en salsa española · Fruta	5 Kal 743 · P 28 · HK 99 · Lip 32 · Idi salsa zopa · Txerri xolomoa chips patatekin · Natilak gailetarekin · Sopa de caldo de buey · Lomo de cerdo con patatas chips. · Natillas con galleta
8 Kal 767 · P 21 · HK 107 · Lip 27 · Eltzeko dilistak · Bakailu kutixiak limoi eta mahonesarekin · Fruta · Lentejas estofadas · Bocaditos de bacalao con limon y mayonesa · Fruta	9 Kal 756 · P 22 · HK 102 · Lip 28 · Lekak euskal erara · Patata tortila tomatearekin · Jogurt edangarria · Vainas a la vasca · Tortilla de patata con tomate. · Yogur bebible	10 Kal 765 · P 30 · HK 102 · Lip 31 · Pasta emmental erara · Legatza erromatar erara entsaladarekin · Fruta · Pasta emmental · Merluza a la romana con ensalada · Fruta	11 Kal 760 · P 26 · HK 101 · Lip 29 · Kalabaza purea · Zekor hanburgesa espainiar erara · Jogurt naturala · Pure de calabaza · Hamburguesa de ternera a la española. · Yogur natural	12 Kal 765 · P 24 · HK 103 · Lip 28 · Porrupatata · Oilasko bularkia kus kusarekin · Fruta · Porrupatata · Pechuga de pollo con cus cus · Fruta
15 Kal 776 · P 27 · HK 104 · Lip 30 · Ilarrak frantziar erara · Zekor xerra piperrekin · Fruta · Guisantes a la francesa · Filete de ternera con pimientos. · Fruta	16 Kal 720 · P 28 · HK 97 · Lip 27 · Babarrun txuriak barazkiekin · Bakailua piperradarekin · Zaporeetako jogurta · Alubia blanca con verduritas · Bacalao con piperrada · Yogur de sabores	17 Kal 765 · P 30 · HK 102 · Lip 31 · Brokolia patatarekin · Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin · Fruta · Brócoli con patata · Montaditos de jamón y queso con ensalada · Fruta	18 Kal 732 · P 29 · HK 97 · Lip 24 · Arroza tomatearekin · Merlanka saltsa berdean · Jogurt naturala · Arroz con tomate · Pescadilla en salsa verde · Yogur natural	19 · - Jai eguna · - Fiesta
22 Kal 767 · P 21 · HK 107 · Lip 27 · Kuiatxo krema · Oilasko eta espinaka hanburgesak dado patatekin · Fruta · Crema de calabacín · Hamburguesa de pollo y espinaca con patatas dado · Fruta	23 Kal 765 · P 30 · HK 102 · Lip 31 · Pasta emmental erara · Legatza probentzal · Gazta irasagarrarekin · Pasta emmental · Merluza a la provenzal. · Queso con membrillo	24 Kal 763 · P 30 · HK 101 · Lip 28 · Dilistak · barazkitxoekin · Zekor albondigak jardiner erara · Fruta · Lentejas · con verduritas · Albóndigas de ternera a la jardinera. · Fruta	25 Kal 756 · P 22 · HK 102 · Lip 28 · Lekak erandio erara · Oilasko izterra mostaza saltsarekin · Fruta irabiataua · Vainas al estilo erandio · Muslo de pollo con salsa de mostaza · Batido de frutas	26 Kal 743 · P 28 · HK 99 · Lip 32 · Hegazti eta euri zopa · Patata tortila tomatearekin · Fruta · Sopa de ave y lluvia · Tortilla de patata con tomate · Fruta

OPORRAK - VACACIONES

- Ekologikoa · Ecológico
- Freskoa · Fresco
- Irin osoko ogia · Pan integral

