

Astelehena / Lunes

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

1

. Vichysoisse
. pikatosteekin
. Zekor albondigak ehiza erara
. Fruta

. Vichysoisse con picatostes
. Albóndigas de ternera a la cazadora
. Fruta

8

. Arroza tomatearekin
. Legatza erromatar erara mahonesa eta limoiarekin
. Fruta

. Arroz con tomate
. Merluza a la romana con mayonesa y limón
. Fruta

15

. Dilistak arrozarekin
. Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
. Fruta

. Lentejas con arroz
. Croquetas de jamón con ensalada
. Fruta

22

. Lekak euskal erara
. Patata tortila tomate saltsarekin
. Fruta

. Vainas a la vasca
. Tortilla de patata con salsa de tomate
. Fruta

29

. Haragi anitzetako paella
. Legatza saltsan
. Fruta

. Paella de carnes variadas
. Merluza en salsa
. Fruta

4

. Barazki menestra
. Hegaluze empanadilak piperradarekin
. Fruta

. Menestra de verduras
. Empanadillas de atún con piperrada
. Fruta

11

- Jai eguna

- Fiesta

5

. Dilistak barazkiekin
. Patata tortila entsaladarekin
. Fruta

. Lentejas con verduras
. Tortilla de patata con ensalada
. Fruta

12

- Jai eguna

- Fiesta

6

. Errusiar entsalada
. Bakailoa arrautzetzatua piperradarekin
. Fruta

. Ensaladilla rusa
. Bacalao rebozado con piperrada
. Fruta

13

. Lekak erandio erara
. Zekor haburgesa espainiar saltsan
. Fruta

. Vainas estilo erandio
. Hamburguesa de ternera aen salsa española
. Fruta

20

. Barazki menestra
. Urdaiazpiko eta gazta eskalopea tomate entsaladarekin
. Fruta

. Menestra de verduras
. Montaditos de jamón y queso con ensalada de tomate
. Fruta

27

. Pasta napolitana erara
. Bakailoa erromatar erara mahonesa eta limoiarekin
. Fruta

. Pasta napolitana
. Bacalao a la romana con mayonesa y limón
. Fruta

7

. Idi salda zopa
. Oilasko izterra dado patatekin
. Etxeko natilak

. Sopa de caldo de buey
. Muslo de pollo con patatas dado
. Natillas caseras

14

. Tomate, patata, hegaluze, oliba eta arrautza entsalada
. Oilasko bularkia kuskusarekin

. Jogurt naturala
. Ensalada de tomate, patata, bonito, aceituna y huevo
. Pechuga de pollo con cus-cús
. Yogur natural

21

. Haragi anitzetako paella
. Txerri xolomoa piperrekin
. Fruta

. Paella de carnes variadas
. Lomo de cerdo con pimientos
. Fruta

28

. Dilistak barazkiekin
. Oilasko izterra piper gorriekin
. Azukredun jogurta

. Lentejas con verduras
. Muslo de pollo con pimientos rojos
. Yogur azucarado

18

. Kuiatxo krema
. Zekor hanburgesa patata frijituekin
. Fruta

. Crema de calabacín
. Hamburguesa de ternera con patatas fritas
. Fruta

19

. Babarrun txuriak
. Bakailoa plantxan letxugarekin
. Zaporeetako jogurta

. Alubia blanca
. Bacalao a la plancha con lechuga
. Yogur de sabores

25

. Tomate, patata, hegaluze, oliba eta arrautza entsalada
. Haragi kaneloiak
. Fruta

. Ensalada de tomate, patata, bonito, aceituna y huevo
. Canelones de carne
. Fruta

26

. Barazki menestra
. Zekor albondigak espainiar saltsan
. Fruta

. Menestra de verduras
. Albóndigas de ternera en salsa española
. Fruta

