

INGLÉS

SECUNDARIA

Objetivos

Nuestro sistema de niveles se corresponde con los niveles fijados por el Marco Común Europeo de Referencia, así como con los exámenes de Cambridge, habiéndonos especializado en la impartición de cursos de preparación de los mismos.

Nuestro excelente equipo de profesionales, tanto profesores como dirección académica, junto con nuestro sistema de seguimiento académico, son la principal garantía de la calidad de nuestros servicios.

Características de nuestros servicios

Los grupos serán de un mínimo de 6 alumnos y un máximo de 10, y se organizan según nuestro sistema de niveles y objetivos establecidos.

Realizaremos el seguimiento académico del rendimiento y aprovechamiento del curso de manera individualizada para cada estudiante a través de la plataforma INIKA. Los profesores son miembros de nuestro equipo estable de profesionales, están cualificados específicamente para la enseñanza del inglés como segundo idioma, y tienen una experiencia previa mínima de 2 años en la impartición de cursos de similares características.

En septiembre se realizarán las pruebas de nivel para el alumnado nuevo.



Los horarios y niveles están en el cuadro de extraescolares de Secundaría

Curso Cuota mensual

Octubre a junio

KET (2 h/s) 64,75€/mes

PET1 (2 h/s) 64,75€/mes

PET2 (2 h/s) 63,75€/mes

Los libros del curso no están incluidos en el precio del mismo.

Euskera secundaria

Oferta curso 2022-23

1º a 4º de la ESO Preparación niveles B1 y B2

**USUARIO
INDEPENDIENTE Y
AVANZADO**



B1-B2

- ✓ Como objetivo genérico, planteamos la consecución del **nivel B2 al finalizar la ESO**. No obstante, en función del nivel inicial de cada alumno y alumna, y del curso de la ESO que esté realizando, en algunos casos el objetivo podría ser el nivel B1 al finalizar la ESO.
- ✓ Utilizaremos las programaciones del euskaltegi **URRATS**, organizadas en **unidades didácticas** para la preparación de los niveles mencionados.
- ✓ En las **pruebas de nivel** que se realizarán en septiembre se determinarán tanto el nivel inicial como el objetivo para cada grupo.
- ✓ Para la obtención de los **títulos B1 y B2**, el alumnado podrá optar por la convocatoria libre de la Escuela Oficial de Idiomas (16 años) o la convocatoria libre de HABE (17 años).

1º,2º ESO

Precio 50,40€

3º,4º ESO

Precio 63€

Técnicas De Estudio Y Gestión De La Ansiedad Ante Los Exámenes

Propuesta de Actividad Extraescolar para Deutsche Schule San Sebastián

Psicóloga Gabriela De La Fuente

Graduada en Psicología por la UPV.
Experiencia previa:

- Taller de gestión de ansiedad ante los exámenes
- Taller de técnicas de estudio
- Apoyo escolar y entrenamiento neurocognitivo para personas con Dificultades de aprendizaje, TDAH, Dislexia, TEA...)

Contacto:

gabrieladelafuente08@hotmail.com

+34 620 00 00 49

OBJETIVO DE LOS TALLERES

El objetivo de este curso es proporcionar al alumnado una serie de recursos teóricos y prácticos que les permitan, por un lado, optimizar su tiempo, su esfuerzo y sus resultados en el estudio; y por otro, adquirir herramientas personales para gestionar la ansiedad ante los exámenes.

Un correo electrónico será puesto a disposición del alumnado para que puedan consultar dudas a lo largo del curso. Éstas serán respondidas en un plazo máximo de 48h.

TEMARIO

Bloque I. ¿Cómo estudiar?	
Unidad 0 Presentación	<ul style="list-style-type: none">☛ ¿Qué son las técnicas de estudio? ¿Para qué sirven?☛ ¿Qué vamos a hacer aquí?
Unidad 1 ¿Qué influye en mi estudio?	<ul style="list-style-type: none">☛ ¿Qué cosas influyen a la hora de estudiar? Factores internos y externos.☛ Autoestima y motivación. ¿Soy capaz? ¿Para qué estudio?☛ Preparar mi lugar de estudio: distractores, ladrones de tiempo y concentración☛ Hábitos saludables: descanso, alimentación y actividad física
Unidad 2 ¿Cómo me organizo al estudiar?	<ul style="list-style-type: none">☛ Programar y planificar: ¿para qué sirve?☛ Programar a corto plazo: preparar la sesión de estudio☛ ¿Cuánto tardo en cada tarea? Calcular el tiempo en estudio con TICs☛ Programar a medio plazo y largo plazo: uso de calendarios y agendas☛ Conocer mis fortalezas y debilidades en el estudio☛ Planificación de objetivos
Unidad 3 ¿Cómo preparo un examen?	<ul style="list-style-type: none">☛ Programar el estudio y los repasos: la fecha de examen y la curva del olvido☛ Ajuste de las estrategias de estudio a la asignatura y el formato de examen
Bloque II. Gestión de la ansiedad ante los exámenes	
Unidad 4 Ansiedad y estrés, ¿qué son?	<ul style="list-style-type: none">☛ ¿Por qué tengo estrés y/o ansiedad? ¿Qué son en realidad?☛ ¿Cómo sé si tengo?☛ ¿En qué me afectan?
Unidad 5 ¿Qué puedo hacer contra la ansiedad?	<ul style="list-style-type: none">☛ Hábitos saludables contra la ansiedad☛ Escuchar a mi cuerpo y a mis emociones: ¿por qué estoy así?☛ Herramientas inmediatas: mindfulness y técnicas de relajación
Unidad 6 Ansiedad y exámenes	<ul style="list-style-type: none">☛ ¿Por qué los exámenes dan ansiedad?☛ ¿Qué puedo hacer para perderle miedo?☛ Exposiciones y presentaciones sin ansiedad
Bloque III. Técnicas de estudio	
Unidad 7 Trabajar sobre textos	<ul style="list-style-type: none">☛ Trabajar con ideas previas☛ Lectura rápida y lectura comprensiva☛ Subrayado jerárquico
Unidad 8 Organizar y condensar información	<ul style="list-style-type: none">☛ Esquema, tabla, cuadro sinóptico y mapa conceptual☛ Resúmenes y toma de apuntes☛ Apuntes creativos: uso de colores y símbolos☛ Presentaciones: cómo hablar en público
Unidad 9 Asimilar la información	<ul style="list-style-type: none">☛ Reflexión, comparación y relacionar lo que estudio.☛ Investigar y ampliar información.☛ Estudiar en equipo: rol-playings, preguntas, debates☛ Mnemotecnias

MATERIALES Y PRECIO

Materiales

-

A traer por los alumnos y las alumnas

- Material de escritura:
 - Cuaderno/archivador (lo que usen habitualmente para escribir).
 - Bolis, lápiz, borra goma y bolis/subrayadores de colores.
- Chromebook. Lo usaremos puntualmente para buscar información.

Que proporciona la persona que imparte el curso

- Cuadernillo con temario del curso (pdf)

Precio por alumno

35€/mes

