



Deutsche Schule San Sebastian

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 650 · P 27 · HK 49 · Lip 25 . Barazki menestra . Txahal-albondigak barazki saltsan . Fruta . Menestra de verduras . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta	3 Kal 820 · P 51 · HK 60 · Lip 39 . Patatak errioxar erara . Oilasko bularkia entsaladarekin . Fruta . Patatas a la riojana . Pechugas de pollo con ensalada . Fruta	4 Kal 610 · P 46 · HK 42 · Lip 26 . Entsalada mistoa . Txerri xolomoa perretxikoekin . Jogurt naturala 🍞 . Ensalada mixta . Lomo de cerdo con champiñones . Yogur natural 🍞	5 Kal 760 · P 33 · HK 52 · Lip 32 . Brokoli krema pikatosteekin . Legatza 🌊 arrautzeztatua limoiarekin . Fruta . Crema de brócoli con picatostes . Merluza 🌊 rebozada con limón . Fruta	6 Kal 780 · P 30 · HK 87 · Lip 31 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Artatxiki eta barazki pastela . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Pastel de mijo y verduras . Fruta
9 Kal 804 · P 40 · HK 85 · Lip 31 . Pasta emmental erara . Hegaluzea plantxan piperradarekin . Fruta . Pasta emmental . Atún a la plancha con pipierrada . Fruta	10 Kal 736 · P 47 · HK 75 · Lip 25 . Dilistak 🌿 barazkiekin . Oilasko bularkiak entsaladarekin . Fruta . Lentejas 🌿 con verduras . Pechugas de pollo con ensalada . Fruta	11 Kal 780 · P 27 · HK 67 · Lip 35 . Barazki anizetako krema . Urdaiazpiko kroketak tomate entsaladarekin . Etxeko natilak 🍞 . Crema de verduras variadas . Croquetas de jamón con ensalada de tomate . Natillas caseras 🍞	12 - Jai eguna - Fiesta	13 - Jai eguna - Fiesta
16 Kal 861 · P 35 · HK 95 · Lip 34 . Pasta tomatearekin . Txerri xolomo ontzutua piper gorriekin . Fruta . Pasta con tomate . Lomo de cerdo adobado con pimientos rojos . Fruta	17 Kal 882 · P 50 · HK 67 · Lip 42 . Marmitakoa . Txahal-hanburgesa barazki saltsarekin . Fruta . Marmitako . Hamburguesa de ternera con salsa de verduras . Fruta	18 Kal 750 · P 41 · HK 80 · Lip 29 . Ilarrak azenarioarekin . Bakailoa saltsa berdean . Jogurta 🍞 . Guisantes con zanahoria . Bacalao en salsa verde . Yogur 🍞	19 Kal 603 · P 20 · HK 55 · Lip 27 . Entsalada mixtoa . Patata tortila piperrekin . Fruta . Ensalada mixta . Tortilla de patata con pimientos . Fruta	20 Kal 780 · P 23 · HK 76 · Lip 38 . Arrain-zopa . Oilasko saltxitxak koloreetako entsaladarekin . Fruta . Sopa de pescado . Salchichas de pollo con ensalada de colores . Fruta
23 Kal 750 · P 26 · HK 70 · Lip 37 . Lekale krema . Hegaluze enpanadilak entsaladarekin . Fruta . Crema de legumbres . Empanadillas de atún con ensalada . Fruta	24 Kal 701 · P 37 · HK 60 · Lip 32 . Errusiar entsalada . Txahal-albondigas barazki saltsan . Fruta . Ensaladilla rusa . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta	25 Kal 800 · P 38 · HK 82 · Lip 33 . Haragi-paella . Legatza 🌊 arrautzeztatua limoi eta mahonesarekin . Fruta 🍞 . Paella de carnes . Merluza 🌊 rebozada con limón y mayonesa . Fruta 🍞	26 Kal 660 · P 37 · HK 48 · Lip 27 . Kuia krema 🌊 . Xerra plantxan patata frijituekin . Fruta . Crema de calabaza 🌊 . Filete a la plancha con patatas fritas . Fruta	27 EGUN AMERIKARRA DÍA AMERICANO Kal 1100 · P 45 · HK 110 · Lip 41 . Zesar entsalada . Hamburgesa osoa . "Milkshake" . Ensalada César . Hamburguesa completa . "Milkshake"
30 Kal 815 · P 46 · HK 63 · Lip 30 . Lekak patatarekin . Legatza saltsa berdean . Fruta . Vainas con patata . Merluza en salsa verde . Fruta	31 Kal 720 · P 27 · HK 66 · Lip 35 . Barazki menestra . Flamenkinak patata purearekin . Fruta . Menestra de verduras . Flamenquitos con puré de patata . Fruta	🌿 Ekologikoa · Ecológico 🍞 Ogi integrala · Pan integral 🌊 Freskoa · Fresco 🟩 Animali-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal		

