

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<p> Ekologikoa · Ecológico</p> <p> Ogi integrala · Pan integral</p> <p> Freskoa · Fresco</p> <p> Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal</p>				<p>1 Kal 730 · P 55 · HK 66 · Lip 24</p> <p>. Txixirioak barazkiekin</p> <p>. Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>. Fruta</p> <p>. Garbanzos con verduras</p> <p>. Pollo asado con ensalada</p> <p>. Fruta</p>
<p>4 Kal 824 · P 48 · HK 84 · Lip 28</p> <p>. Pasta emmental erara</p> <p>. Txerri xolomoa piperrekin</p> <p>. Fruta</p> <p>. Pasta emmental</p> <p>. Lomo de cerdo con pimientos</p> <p>. Fruta</p>	<p>5 Kal 775 · P 37 · HK 55 · Lip 35</p> <p>. Brokolia patatarekin</p> <p>. Legatza arrautzezataua limoi eta mahonesarekin</p> <p>. Fruta irabiatua</p> <p>. Brócoli con patata</p> <p>. Merluza rebozada con limón y mayonesa</p> <p>. Batido de frutas</p>	<p>6</p> <p>- Jai eguna</p> <p>- Fiesta</p>	<p>7</p> <p>- Jai eguna</p> <p>- Fiesta</p>	<p>8</p> <p>- Jai eguna</p> <p>- Fiesta</p>
<p>11 Kal 766 · P 53 · HK 75 · Lip 25</p> <p>. Dilistak barazkiekin</p> <p>. Indioilar erregosia</p> <p>. Fruta</p> <p>. Lentejas con verduras</p> <p>. Estofado de pavo</p> <p>. Fruta</p>	<p>12 Kal 700 · P 22 · HK 68 · Lip 25</p> <p>. Barazki menestra</p> <p>. Patata tortila entsaladarekin</p> <p>. Etxeko natilak</p> <p>. Menestra de verduras</p> <p>. Tortilla de patata con ensalada</p> <p>. Natillas caseras</p>	<p>13 Kal 833 · P 47 · HK 95 · Lip 21</p> <p>. Arroza tomatearekin</p> <p>. Bakailoa saltsa berdean</p> <p>. Fruta </p> <p>. Arroz con tomate</p> <p>. Bacalao en salsa verde</p> <p>. Fruta </p>	<p>14 Kal 665 · P 25 · HK 46 · Lip 27</p> <p>. Kuia krema pikatosteekin</p> <p>. Txahal albondigak barazki saltsan</p> <p>. Fruta</p> <p>. Crema de calabaza con picatostes</p> <p>. Albóndigas de ternera en salsa de verduras</p> <p>. Fruta</p>	<p>15 Kal 710 · P 48 · HK 60 · Lip 22</p> <p>. Hegazti zopa fideoekin</p> <p>. Txahal-xerra patata frijituekin</p> <p>. Fruta</p> <p>. Sopa de ave con fideos</p> <p>. Filete de ternera con patatas fritas</p> <p>. Fruta</p>
<p>18 Kal 744 · P 43 · HK 65 · Lip 31</p> <p>. Lekak patatarekin</p> <p>. Txahal-hanburgesa tomate entsaladarekin</p> <p>. Fruta</p> <p>. Vainas con patata</p> <p>. Hamburguesa de ternera con ensalada de tomate</p> <p>. Fruta</p>	<p>19 Kal 867 · P 39 · HK 85 · Lip 28</p> <p>. Pasta tomatearekin</p> <p>. Hegaluzea plantxan piperradarekin</p> <p>. Fruta</p> <p>. Pasta con tomate</p> <p>. Atún a la plancha con piperrada</p> <p>. Fruta</p>	<p>20 SANTO TOMAS Kal 890 · P 36 · HK 72 · Lip 34</p> <p>. Arrain zopa</p> <p>. Frijituak </p> <p>. Esne-gain sandwicha</p> <p>. Sopa de pescado</p> <p>. Frito variados</p> <p>. Sandwich de nata </p>		

OPORRAK
VACACIONES