

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena · Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<b>8</b> Kal 726 · P 39 · HK 68 · Lip 30 . Dilistak azenarioarekin . Txerri xolomoa piperrekin . Fruta  . Lentejas con zanahoria . Lomo de cerdo con pimientos . Fruta	<b>9</b> Kal 600 · P 15 · HK 57 · Lip 32 . Barazki menestra . Patata tortila entsaladarekin . Fruta  . Menestra de verduras . Tortilla de patata con ensalada . Fruta	<b>10</b> Kal 785 · P 43 · HK 86 · Lip 27 . Pasta emmental erara . Legatza saltsa berdean . Fruta  . Pasta al emmental . Merluza en salsa verde . Fruta	<b>11</b> Kal 790 · P 46 · HK 75 · Lip 35 . Txixirioak barazkiekin . Txahal-hanburgesa koloredun entsaladarekin . Jogurt naturala  . Garbanzos con verduras . Hamburguesa de ternera con ensalada de colores . Yogur natural	<b>12</b> Kal 735 · P 48 · HK 81 · Lip 27 . Kuia  krema . Oilasko errea patata frijituekin . Fruta  . Crema de calabaza . Pollo asado con patatas fritas . Fruta
<b>15</b> Kal 750 · P 41 · HK 71 · Lip 37 . Lekak patatarekin . Izokina plantxan limoi eta mahonesarekin . Fruta  . Vainas con patata . Salmón a la plancha con limón y mayonesa . Fruta	<b>16</b> Kal 640 · P 32 · HK 75 · Li . Hegazti zopa fideoekin . Txerri xolomoa piper gorriekin . Fruta  . Sopa de ave con fideos . Lomo de cerdo con pimientos rojos . Fruta	<b>17</b> Kal 892 · P 41 · HK 111 · Lip 34 . Haragi-paella . Legatza  arrautzeztatu limoi eta mahonesarekin . Fruta  . Paella de carnes . Merluza  rebozada con limón y mayonesa . Fruta	<b>18</b> Kal 718 · P 33 · HK 75 · Lip 33 . Barazki anitzetako krema . Txahal-eskalopea perretxiko saltsan . Etxeko natilak  . Crema de verduras variadas . Escalope de ternera en salsa de champiñones . Natillas caseras	<b>19</b> Kal 780 · P 25 · HK 69 · Lip 46 <b>DONOSTIA EGUNA</b> . Entsalada epela gulekin . Hegaluze enpanadilak piper gorriekin . Pasteltxo  . Ensalada templada con gulas . Empanadillas de atún con pimientos rojos . Pastelito
<b>22</b> Kal 680 · P 34 · HK 63 · Lip 29 . Lekale krema pikatosteekin . Txahal-albondigas barazki saltsan . Fruta  . Crema de legumbres con picatostes . Albóndigas de ternera en salsa de verduras . Fruta	<b>23</b> Kal 750 · P 40 · HK 63 · Lip 35 . Marmitako . Urdaiazpiko kroketak piper gorriekin . Fruta  . Marmitako . Croquetas de jamón con pimientos rojos . Fruta	<b>24</b> Kal 819 · P 40 · HK 80 · Lip 34 . Pasta emmental erara . Legatza  labean limoi eta mahonesarekin . Fruta  . Pasta emmental . Merluza  al horno con limón y mayonesa . Fruta	<b>25</b> Kal 615 · P 19 · HK 66 · Lip 27 . Brokolia erregosiarekin . Patata tortila tomate saltsarekin . Flana  . Brócoli con patata . Tortilla de patata con salsa de tomate . Flan	<b>26</b> Kal 830 · P 41 · HK 89 · Lip 29 . Txixirioak barazkiekin . Oilasko bularkiak artatxikiarekin . Fruta  . Garbanzos con verduras . Pechugas de pollo con mijo . Fruta
<b>29</b> Kal 805 · P 38 · HK 94 · Lip 28 . Arroza beltza kalamareekin . Txahal-hanburgesa ketxuparekin . Fruta  . Arroz negro con calamares . Hamburguesa de ternera con ketchup . Fruta	<b>30</b> Kal 863 · P 56 · HK 103 · Lip 26 . Dilistak  arrozarekin . Indioilar erregosia . Jogurt edangarria  . Lentejas  con arroz . Estofado de pavo . Yogur bebible	<b>31</b> Kal 701 · P 21 · HK 81 · Lip 29 . Lekak patatarekin . Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin . Fruta  . Vainas con patata . Montaditos de jamón y queso con ensalada . Fruta		

Ekologikoa · Ecológico

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

